

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУСО МО КЦСОиР  
«Егорьевский»  
Л.В. Головушкина  
2024г.

План мероприятий  
в рамках областного проекта «МАМИНО ВРЕМЯ»  
Июль 2024

| №<br>п/п | Наименование<br>мероприятия                                                                                | Дата<br>проведения | Место проведения                            | Ответственный                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1. 1     | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                               | 02.07.2024         | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 2.       | Эбру                                                                                                       | 02.07.2024         | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210. | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе |
| 3.       | Консультативная<br>беседа на тему»<br>Автоматизация звуков в<br>домашних условиях»                         | 03.07.2024         | п.Шувое, ул.<br>Ленинская, д.159            | Малкова Е.А.<br>логопед                              |
| 4.       | Тренинг с элементами<br>арт-терапии для<br>женщин «Между нами,<br>женщинами...»                            | 03.07.2024         | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210. | Фасхутдинова Д.Р                                     |
| 5.       | Время успеха.<br>Психологический<br>тренинг.                                                               | 04.07.2024         | Проспект Ленина<br>14                       | Психологи: Лысенко<br>М.А.<br>Петрова М.А.           |
| 6.       | Тренинг «Формула<br>речевого этикета»                                                                      | 04.07.2024         | 1 Русанцевский<br>пер., д.44                | Логопед Широкова Т.С.                                |
| 7.       | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                               | 04.07.2024         | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 8.       | Время Beauty<br>«Beauty мама» — уроки<br>красоты. «Мы то, что<br>мы едим»<br>Принципы здорового<br>питания | 05.07.2024         | п.Новый                                     | Ящечко МВ инструктор<br>АФК                          |
| 9.       | Графический<br>натюрморт                                                                                   | 09.07.2024         | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210. | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе |
| 10.      | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                               | 09.07.2024         | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 11.      | Массаж Су-Джок                                                                                             | 10.07.2024         | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210. | Шелест О.И<br>Медицинская сестра.                    |
| 12.      | Игровая программа                                                                                          | 10.07.2024         | п.Шувое, ул.                                | Ботнева И.А.                                         |

|     |                                                                                                  |            |                                             |                                                          |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|     | «Угадай мелодию».                                                                                |            | Ленинская, д.159                            | спец.по соц.работе                                       |
| 13. | Время успеха.<br>Психологический<br>тренинг.                                                     | 11.07.2024 | Проспект Ленина<br>14                       | Психологи: Лысенко<br>М.А.<br>Петрова М.А.               |
| 14. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                     | 11.07.2024 | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                     |
| 15. | Мастер-класс «Летнее<br>панно из природного<br>материала» .                                      | 11.07.2024 | 1 Русанцевский<br>пер., д.44                | Специалист по<br>реабилитационной<br>работе Пронина Т.А. |
| 16. | Время Beauty<br>«Beauty мама» — уроки<br>красоты. Точечный<br>массаж «Избавляемся<br>от стресса» | 12.07.2023 | п.Новый                                     | Чекаева ДМ медсестра<br>массажа                          |
| 17. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                     | 16.07.2024 | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                     |
| 18. | Эбру                                                                                             | 16.07.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210. | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе     |
| 19. | Мастер класс на тему<br>«Летние вытынанки»                                                       | 17.07.2024 | п.Шувое, ул.<br>Ленинская, д.159            | Майкова О.М<br>Спец.по соц.работе                        |
| 20. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                     | 18.07.2024 | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                     |
| 21. | Уроки ответственного<br>родительства.<br>Тренинг «Мир<br>ощущений»                               | 18.07.2024 | 1 Русанцевский<br>пер., д.44                | Логопед Феоктистова<br>Ю.Н, психолого Жук<br>Е.В.        |
| 22. | Время успеха.<br>Психологический<br>тренинг.                                                     | 18.07.2024 | Проспект Ленина<br>14                       | Психологи: Лысенко<br>М.А.<br>Петрова М.А.               |
| 23. | Время Beauty<br>«Beauty мама» — уроки<br>красоты. Топ-10 асан<br>для релаксации: Хатха-<br>йога  | 19.07.2024 | п.Новый                                     | Яцечко МВ инструктор<br>АФК                              |
| 24. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                     | 23.07.2024 | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                     |
| 25. | Эбру                                                                                             | 23.07.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210. | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе     |
| 26. | «Зумба-фитнес для<br>хорошего настроения»                                                        | 24.07.2024 | п.Шувое, ул.<br>Ленинская, д.159            | Степанова Е.А.<br>Спец.по соц.работе                     |
| 27. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                                     | 25.07.2024 | ул. Советская, д.6                          | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                     |

|     |                                                                                        |            |                                                                 |                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 28. |                                                                                        |            |                                                                 |                                                      |
| 29. | Время успеха.<br>Психологический<br>тренинг.                                           | 25.07.2024 | Проспект Ленина<br>14                                           | Психологи: Лысенко<br>М.А.<br>Петрова М.А.           |
| 30. | Тренинг «Моя<br>вселенная»                                                             | 25.07.2024 | Русанцевский 44                                                 | Логопед Феоктистова<br>Ю.Н, психолого Жук<br>Е.В.    |
| 31. | Время Beauty<br>«Beauty мама» — уроки<br>красоты.Массаж Гуаша.<br>«Остаемся красивыми» | 26.07.2024 | п.Новый                                                         | Чекаева ДМ медсестра<br>массажа                      |
| 32. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                           | 30.07.2024 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 33. | Эбру                                                                                   | 30.07.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе |
| 34. | Время<br>кибербезопасности<br>Обучение<br>компьютерной<br>грамотности.                 | 30.07.2024 | Проспект Ленина<br>14                                           | Карасев А.И.<br>специалист по соц<br>работе.         |
| 35. | «Скандинавская ходьба<br>мама малыш»                                                   | 31.07.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Шелест О.И<br>Медицинская сестра.                    |
| 36. | Презентация на тему:<br>«День крещения Руси»                                           | 31.07.2024 | ОРДДИиДсОВЗ(<br>Мини-центр)<br>п.Шувое, ул.<br>Ленинская, д.159 | Ботнева И.А.<br>Спец.по соц.работе                   |

Исп. Бирюкова Н.Ю.  
8916484428



**План мероприятий  
в рамках областного проекта «МАМИНО ВРЕМЯ»  
Август 2024**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование<br/>мероприятия</b>                                                                 | <b>Дата<br/>проведения</b> | <b>Место проведения</b>                                         | <b>Ответственный</b>                                 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1.               | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                           | 01.08.2024                 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 2.               | Точечный массаж<br>Время Beauty<br>«Beauty мама» — уроки<br>красоты.<br>«Избавляемся от<br>стресса» | 02.0.2024                  | п.Новый                                                         | Яцечко МВ инструктор<br>АФК                          |
| 3.               | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                           | 06.08.2024                 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 4.               | Работа с эпоксидной<br>смолой                                                                       | 06.08.2024                 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе |
| 5.               | Консультация на тему<br>«Опорно-дыхательного<br>аппарата»                                           | 07.08.2024                 | ОРДДИиДсОВЗ(<br>Мини-центр)<br>п.Шувое, ул.<br>Ленинская, д.159 | Кравченко Е.Н.                                       |
| 6.               | Психологический<br>тренинг «Мама –<br>ребёнок»                                                      | 07.08.2024                 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Психолог Фасхутдинова<br>Д.Р                         |
| 7.               | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                           | 08.08.2024                 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 8.               | Миогимнастика и фейс-<br>фитнес «Свет мой,<br>зеркальце»                                            | 08.08.2024                 | 1 Русанцевский<br>пер., д.44                                    | Логопед<br>Широкава Т.С.                             |
| 9.               | Время успеха.<br>Психологический<br>тренинг.                                                        | 08.08.2024                 | Проспект Ленина<br>14                                           | Психологи: Лысенко М.А.<br>Петрова М.А.              |
| 10.              | Время Beauty<br>«Beauty мама» — уроки<br>красоты. «Сделать<br>спорт привычкой»<br>Степ-аэробика     | 09.08.2024                 | п.Новый д.19.                                                   | Спец.по соц.работе<br>Яцечко М.В.                    |
| 11.              | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                           | 13.08.2024                 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 12.              | Работа с эпоксидной<br>смолой                                                                       | 13.08.2024                 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе |

|     |                                                                                         |            |                                                                 |                                                      |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 13. | «Скандинавская ходьба<br>мама малыш»                                                    | 14.08.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Шелест О.И<br>Медицинская сестра.                    |
| 14. | Уроки ответственного<br>родительства. «Речевые<br>игры дома»                            | 14.08.2024 | ОРДДИиДсОВЗ(<br>Мини-центр)<br>п.Шувое, ул.<br>Ленинская, д.159 | Малкова Е.А.<br>логопед                              |
| 15. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                            | 15.08.2024 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 16. | Тренинг «Семь<br>чувств»                                                                | 15.08.2024 | 1 Русанцевский<br>пер., д.44                                    | Логопед Феоктистова<br>Ю.Н, психолога Жук Е.В.       |
| 17. | Время Beauty<br>«Beauty мама» — уроки<br>красоты. «Правильный<br>уход за кожей лица»    | 16.08.2024 | п.Новый 19                                                      | Либ А.В.                                             |
| 18. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                            | 20.08.2024 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 19. | Работа с эпоксидной<br>смолой                                                           | 20.08.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе |
| 20. | «Фитнес с резинкой для<br>хорошего настроения»                                          | 21.08.2024 | п.Шувое, ул.<br>Ленинская, д.159                                | Степанова Е.А.<br>Спец.по соц.работе                 |
| 21. | «Общеукрепляющая<br>гимнастика с<br>предметами»                                         | 21.08.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Шелест О.И<br>Медицинская сестра.                    |
| 22. | Уроки ответственного<br>родительства. Мастер-<br>класс «Секреты<br>логопеда»            | 22.08.2024 | 1 Русанцевский<br>пер., д.44                                    | Логопед Феоктистова<br>Ю.Н, психолога Жук Е.В.       |
| 23. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                            | 22.08.2024 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 24. | Время успеха.<br>Психологический<br>тренинг.                                            | 22.08.2024 | Проспект Ленина<br>14                                           | Психологи: Лысенко М.А.<br>Петрова М.А.              |
| 25. | Время Beauty «Beauty<br>мама» — уроки<br>красоты. «Сделать<br>спорт привычкой»<br>Зумба | 23.08.2024 | п.Новый                                                         | Люлькова М.С. спец.по<br>реаб.работе                 |
| 26. | Занятие Тайцзицюань<br>(Ушу)                                                            | 27.08.2024 | ул. Советская, д.6                                              | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе                 |
| 27. | Работа с эпоксидной<br>смолой                                                           | 27.08.2024 | д. Юрцово (мини-<br>центр) ул Новая<br>210.                     | Кистанова А.В.<br>специалист по<br>социальной работе |

|     |                                                                                                |            |                                                         |                                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 28. | Степ-аэробика как средство оздоровительной физической культуры.                                | 28.08.2024 | ОРДДиДсОВЗ(Мини-центр)<br>п.Шувое, ул. Ленинская, д.159 | Степанова Е.А.<br>Спец.по соц.работе        |
| 29. | Мастер-класс «Релаксация и расслабление - аутогенная тренировка»                               | 29.08.2024 | Русанцевский 44                                         | Логопед Феоктистова Ю.Н, психолога Жук Е.В. |
| 30. | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                      | 29.08.2024 | ул. Советская, д.6                                      | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе        |
| 31. | Время успеха. Психологический тренинг.                                                         | 29.08.2024 | Проспект Ленина 14                                      | Психологи: Лысенко М.А.<br>Петрова М.А.     |
| 32. | Время Beauty «Beauty мама» — уроки красоты. «Мы то, что мы едим»<br>Готовим иммунитет к осени. | 30.08.2024 | п. Новый 19                                             | Кузнецова Е.В.<br>медсестра                 |

Исп. Бирюкова Н.Ю.  
8916484428



**План мероприятий  
в рамках областного проекта «МАМИНО ВРЕМЯ»  
Сентябрь 2024**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование<br/>мероприятия</b>                                                               | <b>Дата<br/>проведения</b> | <b>Место проведения</b>                               | <b>Ответственный</b>                              |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1.               | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                         | 03.09.2024                 | ул. Советская, д.6                                    | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе              |
| 2.               | Пластилинография «Натюрморты»                                                                     | 03.09.2024                 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210.                  | Кистанова А.В.<br>специалист по социальной работе |
| 3.               | Психологический тренинг «Учимся мыслить позитивно»                                                | 04.09.2024                 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210.                  | Психолог Фасхутдинова Д.Р                         |
| 4.               | Консультация «Лечебная физкультура для поясничного отдела позвоночника.»                          | 04.09.2024                 | ОРдДИиДсОВЗ(Мини-центр) п.Шувое, ул. Ленинская, д.159 | Кравченко Е.Н.                                    |
| 5.               | Тренинг «Метафорические карты «Ресурсы»                                                           | 05.09.2024                 | 1 Русанцевский пер., д.44                             | Логопед Феоктистова Ю.Н, психолога Жук Е.В.       |
| 6.               | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                         | 05.09.2024                 | ул. Советская, д.6                                    | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе              |
| 7.               | Время успеха. Психологический тренинг.                                                            | 05.09.2024                 | Проспект Ленина 14                                    | Психологи: Лысенко М.А.<br>Петрова М.А.           |
| 8.               | Время Beauty «Beauty мама» — уроки красоты Топ-10 асан для релаксации: Йога – искусство медитации | 06.09.2024                 | п.Новый д.19.                                         | Спец.по соц.работе Япечко М.В.                    |
| 9.               | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                                         | 10.09.2024                 | ул. Советская, д.6                                    | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе              |
| 10.              | Пластилинография «Натюрморты»                                                                     | 10.09.2024                 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210.                  | Кистанова А.В.<br>специалист по социальной работе |
| 11.              | «Игры нашего детства»                                                                             | 11.09.2024                 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210.                  | Шелест О.И<br>Медицинская сестра.                 |
| 12.              | Изобразительное искусств «Осень».                                                                 | 11.09.2024                 | ОРдДИиДсОВЗ(Мини-центр)                               | Ботнева И.А. специалист по реаб. Работе.          |

|     |                                                                                   |            |                                      |                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
|     |                                                                                   |            | Ленинская, д.159                     |                                                   |
| 13. | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                         | 12.09.2024 | ул. Советская, д.6                   | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе              |
| 14. | Уроки ответственного родительства.<br>Мастер-класс «Нейротренировка»              | 12.09.2024 | 1 Русанцевский пер., д.44            | Логопед Феоктистова Ю.Н, психолога Жук Е.В.       |
| 15. | Время успеха. Психологический тренинг.                                            | 12.09.2024 | Проспект Ленина 14                   | Психологи: Лысенко М.А.<br>Петрова М.А.           |
| 16. | <u>Как правильно ухаживать за кожей рук.</u><br>Вкусная косметика.                | 13.09.2024 | п.Новый                              | Либ А.В.                                          |
| 17. | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                         | 17.09.2024 | ул. Советская, д.6                   | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе              |
| 18. | Пластилинография «Натюрморты»                                                     | 17.09.2024 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210. | Кистанова А.В.<br>специалист по социальной работе |
| 19. | «Комплекс ЛФК при остеохондрозе позвоночника.»                                    | 18.09.2024 | п.Шувое, ул. Ленинская, д.159        | Кравченко Е.Н.<br>Мед. сестра                     |
| 20. | Тренинг «Как учиться видеть прекрасное»»                                          | 18.09.2024 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210. | Психолог<br>Фасхутдинова Д.Р                      |
| 21. | Уроки ответственного родительства. Мастер-класс «Нейротренировка»                 | 19.09.2024 | 1 Русанцевский пер., д.44            | Логопед Феоктистова Ю.Н, психолога Жук Е.В.       |
| 22. | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                         | 19.09.2024 | ул. Советская, д.6                   | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе              |
| 23. | Время успеха. Психологический тренинг.                                            | 19.08.2024 | Проспект Ленина 14                   | Психологи: Лысенко М.А.<br>Петрова М.А.           |
| 24. | Время Beauty «Beauty мама» — уроки красоты. Топ-10 асан для релаксации: Инь-йога. | 20.09.2024 | п.Новый                              | Яцечко МВ инструктор АФК                          |
| 25. | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                         | 24.09.2024 | ул. Советская, д.6                   | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе              |
| 26. | Пластилинография «Натюрморты»                                                     | 24.09.2024 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210. | Кистанова А.В.<br>специалист по социальной работе |
| 27. | Степ-аэробика как средство                                                        | 25.09.2024 | ОРДДиДсОВЗ(Мини-центр)               | Степанова Е.А.                                    |



|     |                                                                             |            |                                      |                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
|     | физической культуры.                                                        |            | Ленинская, д.159                     | Спец.по соц.работе                      |
| 28. | Премиум-Гум                                                                 | 25.09.2024 | д. Юрцово (мини-центр) ул Новая 210. | Шелест О.И. медицинская сестра.         |
| 29. | Мастер-класс «Школа импровизации»                                           | 26.09.2024 | Русанцевский 44                      | Логопед Широкова Т.С.                   |
| 30. | Занятие Тайцзицюань (Ушу)                                                   | 26.09.2024 | ул. Советская, д.6                   | Никитин В.Е.<br>спец. по соц. работе    |
| 31. | Время успеха.<br>Психологический тренинг.                                   | 26.09.2024 | Проспект Ленина 14                   | Психологи: Лысенко М.А.<br>Петрова М.А. |
| 32. | Время Beauty «Beauty мама» — уроки красоты. «Сделать спорт привычкой» Зумба | 27.09.2024 | п.Новый                              | Люлькова М.С. спец.по реаб.работе       |

Исп. Бирюкова Н.Ю.  
8916484428