



# ЗНАМЯ ТРУДА

WWW.INEGORIEVSK.RU



ФОТО: КЦСОИР «ЖУРАВУШКА»

## Супердедушкой Подмосковья стал наш земляк Борис Наумкин

В Московской области подвели итоги конкурса для людей старшего поколения «Ты – супер!»

**| Мероприятия |**

**Финал конкурса состоялся на территории городского округа Егорьевск.**

Конкурс проходил в 4 этапа, заявки на него начали принимать в июле. Главное условие участия – кандидату должно быть не менее 65 лет.

263 человека из разных городов Подмосковья приняли участие в конкурсе. Дойти до финала было совсем не просто. Оценивалась и игра на музыкальных инструментах, и чтение стихов, и танцы, и знание современных технологий. Внимание уделялось общественной деятельности кандидатов. В итоге 8 финалистов из Долгопрудного, Красногорска, Лотошино, Серпухова, Чехова, Балашихи, Егорьевска и Лобни встретились на минувшей неделе на сцене ДК имени Кониной.

Они представили эссе на тему «Моя формула активного долголетия», блеснули знаниями в «Эрудит-кафе», продемонстрировали свои фотографии на выставке «Особый взгляд» и сразились в компьютерной грамотности с роботом Кузьмой.

Завершающим этапом стало творческое домашнее задание и выступление на модном подиуме.

Уверенную победу с отрывом в 10 баллов и звание «Супердедушка-2019» завоевал наш земляк Борис Иванович Наумкин.

Борису Ивановичу 79 лет. Он – кандидат медицинских наук, автор более 60 научных работ и методических пособий, почетный серебряный волонтер Подмосковья.

Для старшего поколения он ведет «Школу здоровья с кандидатом наук Борисом Наумкиным» в Комплексном центре социального обслуживания «Журавушка», читает лекции по организации правильного питания, здоровому образу жизни, проводит практические занятия. Выступает в качестве лектора-волонтера на областных курсах повышения квалификации для социальных работников. Неоднократно он становился лауреатом и победителем премии губернатора «Наше Подмосковье».

Звание супербабушки завоевала Тамара Шевченко из Долгопрудного.