

**«Микрореабилитационный центр на дому»**  
**Докладчик: директор КЦСОиР «Журавушка»**  
**Головушкина Лидия Владимировна**

Проблема реабилитации и социальной адаптации детей-инвалидов с тяжелыми заболеваниями сегодня очень актуальна. И задача социального учреждения - протянуть руку помощи таким семьям, которые зачастую, наедине переживают этот страшный недуг в своем микропространстве. Проект «Микрореабилитационный центр на дому» предназначен для детей-инвалидов, имеющих сложные сочетанные диагнозы и высокую степень ограничений мобильности, не имеющих возможности посещать социальное учреждение по состоянию здоровья. Наиболее часто встречающиеся диагнозы – это сложные формы ДЦП, поражение центральной нервной системы, тяжелые формы аутизма.

Уникальность проекта состоит в том, что дома, в привычном для ребенка пространстве, создается реабилитационная среда в соответствии с профилем заболевания инвалида, которая в зависимости от результатов может изменяться, дополняться по мере реализации проекта. А родитель, при этом становится полноправным реабилитологом для своего ребенка и надежным партнёром специалистов для достижения ощутимых результатов. Семья рассматривается как один из наиболее важных факторов,

влияющих на успешность реабилитации и социализации ребенка-инвалида. На этом этапе важна позиция самого родителя, так как он становится полноправным участником проекта и наряду со специалистами должен активно включиться в процесс. При таком подходе обеспечивается последовательность, непрерывность, соблюдается принцип ответственного позитивного родительства. Поэтому очень важно правильно построить процесс обучения родителей приемам и методам реабилитации. В соответствии с установленным графиком родителям вполне под силу соблюдать распорядок дня, расписание занятий, проводить самостоятельно определенный круг манипуляций, которым их обучают специалисты.

Содержание услуг микро реабилитационного центра на дому может быть различным в зависимости от потребностей ребёнка-инвалида – это ежедневная непрерывная профессиональная оздоровительная реабилитация, социокультурная реабилитация, психологическая и медицинская помощь, социально-бытовая адаптация, обучение, юридическая поддержка семьи.

Кроме того, родители детей, находящиеся на проекте «Микрореабилитационный центр на дому» пользуются услугами Отделения психолого-педагогической помощи, где опытные психологи помогают семьям преодолевать психологические внутрисемейные проблемы

Важный этап – обследование детей врачом. На основе результатов диагностики, проведенной врачами Центра – педиатра, невролога, психиатра, физиотерапевта на каждого

ребенка проектируются индивидуальные программы реабилитации. Формируется команда специалистов, устанавливается график выхода их на дом к получателям. Разрабатывается необходимая документация для контроля и учета проводимых мероприятий, которая находится как у родителя, так и специалистов Центра. Каждый специалист ведет запись посещений в реабилитационной карте ребенка и фиксирует все реабилитационные мероприятия и их результаты. В связи с этим, кадровое ресурсное обеспечение социального учреждения и профессиональный уровень специалистов играет важную роль в эффективной реализации проекта.

Зоной особого внимания и одним из главных условий успешной реализации проекта является создание реабилитационной среды дома и обеспечение необходимым реабилитационным оборудованием. Спектр необходимого оборудования достаточно широкий и устанавливается в зависимости от нуждаемости и потребности ребенка. И поэтому материально-техническая база и финансовое обеспечение проекта играют значимую роль. Очень важно иметь широкий арсенал аппаратов и приборов.

Целесообразно использовать оборудование, находящееся в пункте проката учреждения. Мы также активно используем переносное оборудование, применяемое в курсовом регламенте – имитатор опорной нагрузки подошвенный «Корвит», «Озокерит», аппарат Поток-1 (для гальванизации и электрофореза), кислородный коктейлер, лазерный аппарат Рикта, различные массажеры. Необходимо отметить, что все

процедуры на физио-аппаратах проводятся медицинскими работниками учреждения с соответствующей квалификацией.

Оценка эффективности мероприятий, проводимых в рамках проекта, проводится ежемесячно на основании выездного контроля врачами-специалистами, ежеквартально проводятся междисциплинарные социально-реабилитационные консилиумы, с участием всех специалистов и приглашением родителей, где подводятся промежуточные итоги, вносятся коррективы в реабилитационный процесс, обсуждаются достигнутые результаты, строятся прогнозы, подбираются новые пути решения проблем.

На постоянной связи с родителями и всеми участниками проекта находится куратор. Это может быть специалист по работе с семьей либо заведующий отделением, который координирует весь процесс, отслеживает алгоритм действий специалистов, устанавливает межведомственное взаимодействие.

Зонами особого внимания при организации работы микро реабилитационного центра являются

- транспортное обеспечение, так как многое оборудование доставляется из учреждения на дом для проведения процедур в курсовом режиме, также обеспечивается мобильность специалистов.

- проблема одиночества таких семей. С целью решения этой проблемы мы создали родительские группы в WhatsApp, где родители могут высказаться о своих проблемах, получить оперативно консультацию и просто пообщаться между собой и связаться с необходимым специалистом социальных сетях.

Один из вариантов решения данной проблемы – это создание родительских клубов.

Мы также практикуем культурно-досуговую реабилитацию не только детей, но и родителей. В рамках проекта «Праздник в каждую семью» сказочные герои с подарками, сюрпризами устраивают домашние праздники. Такой подход позволяет нам постоянно быть на связи, оперативно реагировать на вновь появляющиеся проблемы, а семье почувствовать заботу и отвлечься от проблем.

В связи с тем, что наше учреждение утверждено в статусе профессиональной стажировочной площадки по данному проекту, нами разработана учебная программа, рассчитанная на 16 часов.

Мы предлагаем вашему вниманию практические аспекты реализации программы реабилитации детей - инвалидов с тяжёлыми формами заболеваний «Домашний микрореабилитационный центр».

В данной программе мы раскрываем медицинские аспекты организации реабилитационного процесса у детей с различными видами ментальных патологий в рамках проекта, вопросы организации и создания реабилитационной и предметно развивающей среды дома, технологии эффективной социализации и социокультурной реабилитации, актуальные аспекты психолого-педагогического сопровождения, работу с семьёй - как важный компонент системы комплексной психологической помощи, документальное обеспечение, представляем дорожную карту по внедрению проекта микро центр на дому.

Для участников стажировки подготовлен методический кейс документов и литературы, которые значительно помогут вам на основе изученного инновационного опыта спроектировать собственные вариативные модели реализации проекта микроцентр на дому, адаптированные к условиям вашего социального учреждения. Разработали пошаговый алгоритм создания микрореабилитационного центра, систематизировали нормативно-правовую базу, подготовили перечень портативного оборудования, которое мы с успехом используем в реабилитационном процессе на дому в соответствии с заболеваниями детей.

В этом году стажировка будет проводиться в двух форматах: дистанционно, в течение года и очно в июле, августе и сентябре. В прошлом году мы уже обучили 132 специалиста из 12 регионов РФ и получили положительные отклики. Мы ждем Ваших заявок на ту или иную форму обучения!

Спасибо за внимание!