

# ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Вторая областная конференция психологов социальных учреждений Московской области «Исцеляющая сила арт-терапии» состоялась на базе Егорьевского центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов «Журавушка».

Текст Лидия Головушкина, директор Егорьевского центра социального обслуживания «Журавушка»

**К**онференция этого года отличалась особым творческим подходом ведущих и участников. Докладчики и слушатели обменивались опытом, импровизировали. Программа была насыщена методиками арт-терапии, которые уже используются в работе с пожилыми гражданами, инвалидами и детьми с особенностями в развитии.

Модератор — педагог-психолог высшей категории, директор филиала Центра помогающей психологии Наталья Красновская подводила краткие итоги, расставляя акценты в выступлениях. Анализируя сильные стороны каждой методики, модератор обращала внимание на недостаточно проработанные элементы той или иной технологии работы.

## Объединились в актив

Современная тенденция состоит в том, что психолог социального учреждения становится одним из наиболее востребованных специалистов. Он оказывает социальным группам, отдельным лицам социально-психологическую помощь, поддержку в преодолении трудностей, адаптации на разных этапах развития личности, диагностирует жизнедеятельность и социаль-

ное окружение разных групп населения для построения социокультурной реабилитации, консультирует по проблемам межличностного взаимодействия, проводит профилактику социального сиротства. А также сопровождает непосредственно социальных работников, предотвращая синдром профессионального выгорания.

Неравнодушные специалисты объединились в актив психологов социальных учреждений Московской области, проводятся семинары-практикумы актива. Заработал форум психологов социальной сферы, где обсуждаются актуальные направления работы, презентуется лучший опыт и возможные методы реабилитации.

## Опробовано на себе

Занятие творчеством, как один из методов реабилитации, даёт возможность человеку раскрыть свой внутренний потенциал, помогает на пути самопознания и самовыражения. Ценность применения искусства в терапевтических целях в том, что с его помощью на символическом уровне возможно выразить и исследовать самые различные чувства. Поэтому реабилитационный процесс с помощью творчества очень актуален и вызвал большой интерес у специалистов.

Участники конференции не только слушали и обсуждали доклады, но и опробовали заявленные методики на практике. Чтобы снять напряжение, погрузились в созерцание танцующих мандал, позанимались в студии интуитивного рисования. Эти мастер-классы провели психологи Егорьевского центра «Журавушка» Виктория Маршева и Зинфира Абязова. Молодой специалист Диана Сингсувонг пригласила гостей в свою творческую лабораторию, где создаются чудо-картины в технике эбру. Профессиональная копилка практических идей по арт-терапии «Сундук арт-полезностей», который представила председатель актива психологов Виктория Маршева, вместил практические идеи по арт-терапии.

Вызвала интерес развивающе-коррекционная игровая методика — мозартика, представленная психологом Чеховского комплексного центра социального обслуживания населения Еленой Лихопий, и тонфельд-терапия, которую презентовала специалист Клинского центра реабилитации инвалидов «Импульс» Виолетта Морозова. Докладчики использовали богатый иллюстративный материал — презентации, видеофильмы, выставки работ, настольные игры.



44 областных социальных учреждения прислали своих представителей на региональный форум психологов



Участники форума высказали пожелание: организовать тематические курсы повышения квалификации «Мозартикотерапия — новая технология в системе семейных отношений» с привлечением специалистов для более подробного и углубленного изучения материала. Вопрос проведения курсов повышения квалификации, а также дальнейшей аттестации психологов находится под контролем Министерства социального развития Московской области.

## КВАЛИФИКАЦИЯ ПСИХОЛОГОВ – В ПРИОРИТЕТЕ

Методическое сопровождение работы психологов соцучреждений, повышение их компетентности Министерство социального развития Московской области относит к приоритетным направлениям своей деятельности. Сделано уже немало. На специализированном сайте «Социальная служба Подмосковья» создан специальный раздел «Психологическое кафе», где собрана необходимая документация для работы психолога, аудио- и видеоматериалы, которые могут помочь специалисту в профессиональной деятельности, выпускается электронная версия журнала «Психологический вестник».



# ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Вторая областная конференция психологов социальных учреждений Московской области «Исцеляющая сила арт-терапии» состоялась на базе Егорьевского центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов «Журавушка».

Текст Лидия Головушкина, директор Егорьевского центра социального обслуживания «Журавушка»

**К**онференция этого года отличалась особым творческим подходом ведущих и участников. Докладчики и слушатели обменивались опытом, импровизировали. Программа была насыщена методиками арт-терапии, которые уже используются в работе с пожилыми гражданами, инвалидами и детьми с особенностями в развитии.

Модератор — педагог-психолог высшей категории, директор филиала Центра помогающей психологии Наталья Красновская подводила краткие итоги, расставляя акценты в выступлениях. Анализируя сильные стороны каждой методики, модератор обращала внимание на недостаточно проработанные элементы той или иной технологии работы.

## Объединились в актив

Современная тенденция состоит в том, что психолог социального учреждения становится одним из наиболее востребованных специалистов. Он оказывает социальным группам, отдельным лицам социально-психологическую помощь, поддержку в преодолении трудностей, адаптации на разных этапах развития личности, диагностирует жизнедеятельность и социаль-

ное окружение разных групп населения для построения социокультурной реабилитации, консультирует по проблемам межличностного взаимодействия, проводит профилактику социального сиротства. А также сопровождает непосредственно социальных работников, предотвращая синдром профессионального выгорания.

Неравнодушные специалисты объединились в актив психологов социальных учреждений Московской области, проводятся семинары-практикумы актива. Заработал форум психологов социальной сферы, где обсуждаются актуальные направления работы, презентуется лучший опыт и возможные методы реабилитации.

## Опробовано на себе

Занятие творчеством, как один из методов реабилитации, даёт возможность человеку раскрыть свой внутренний потенциал, помогает на пути самопознания и самовыражения. Ценность применения искусства в терапевтических целях в том, что с его помощью на символическом уровне возможно выразить и исследовать самые различные чувства. Поэтому реабилитационный процесс с помощью творчества очень актуален и вызвал большой интерес у специалистов.

Участники конференции не только слушали и обсуждали доклады, но и опробовали заявленные методики на практике. Чтобы снять напряжение, погрузились в созерцание танцующих мандал, позанимались в студии интуитивного рисования. Эти мастер-классы провели психологи Егорьевского центра «Журавушка» Виктория Маршева и Зинфира Абязова. Молодой специалист Диана Сингсунг пригласила гостей в свою творческую лабораторию, где создаются чудо-картины в технике эбру. Профессиональная копилка практических идей по арт-терапии «Сундук арт-полезностей», который представила председатель актива психологов Виктория Маршева, вместил практические идеи по арт-терапии.

Вызвала интерес развивающе-коррекционная игровая методика — мозартика, представленная психологом Чеховского комплексного центра социального обслуживания населения Еленой Лихопий, и тонфельд-терапия, которую презентовала специалист Клинского центра реабилитации инвалидов «Импульс» Виолетта Морозова. Докладчики использовали богатый иллюстративный материал — презентации, видеофильмы, выставки работ, настольные игры.



областных  
социальных  
учреждения  
прислали своих  
представителей  
на региональный  
форум  
психологов



Участники форума высказали пожелание: организовать тематические курсы повышения квалификации «Мозартикотерапия — новая технология в системе семейных отношений» с привлечением специалистов для более подробного и углублённого изучения материала. Вопрос проведения курсов повышения квалификации, а также дальнейшей аттестации психологов находится под контролем Министерства социального развития Московской области. 📄

## КВАЛИФИКАЦИЯ ПСИХОЛОГОВ – В ПРИОРИТЕТЕ

Методическое сопровождение работы психологов соцучреждений, повышение их компетентности Министерство социального развития Московской области относит к приоритетным направлениям своей деятельности. Сделано уже немало. На специализированном сайте «Социальная служба Подмосковья» создан специальный раздел «Психологическое кафе», где собрана необходимая документация для работы психолога, аудио- и видеоматериалы, которые могут помочь специалисту в профессиональной деятельности, выпускается электронная версия журнала «Психологический вестник».

